

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten augustus 2026

Creatief Atelier	Ma	03 aug	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	04 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	05 aug	13.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Wo	05 aug	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	06 aug	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	06 aug	19.30 – 21.30 uur
Wandelen met- en voor lotgenoten	Zo	09 aug	10.00 – 13.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst stoma-patiënten	Wo	12 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	12 aug	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	13 aug	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	14 aug	10.30 – 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	18 aug	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	18 aug	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	18 aug	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	19 aug	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	19 aug	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	20 aug	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	24 aug	19.30 – 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	25 aug	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Alvleesklierkanker	Wo	26 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	26 aug	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	26 aug	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	27 aug	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	28 aug	10.30 – 11.30 uur

IPSO centrum voor leven
met en na kanker

