

# 't Praethuys

## IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

### Activiteiten juli 2026

Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	01 juli	09.30 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	02 juli	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	02 juli	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	02 juli	19.30 – 21.30 uur
Creatief Atelier	Ma	06 juli	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	06 juli	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	07 juli	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	08 juli	13.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Wo	08 juli	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	09 juli	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	10 juli	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 juli	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	13 juli	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	15 juli	09.30 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Alvleesklierkanker	Wo	15 juli	10.30 – 12.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	15 juli	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	16 juli	10.00 – 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	21 juli	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	21 juli	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	22 juli	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	23 juli	10.00 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	27 juli	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	28 juli	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	28 juli	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	29 juli	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	29 juli	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	30 juli	10.00 – 12.00 uur

*IPSO centrum voor leven  
met en na kanker*



**'t Praethuys**