

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten april 2026

Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	01 apr	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	02 apr	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	02 apr	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	02 apr	19.30 – 21.30 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	07 apr	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Vermoeidheid bij kanker"	Di	07 apr	14.00 – 16.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10, Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk			
Lotgenotengroep Partners	Di	07 apr	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	08 apr	09.30 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	09 apr	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	10 apr	10.30 – 11.30 uur
Wandelen met- en voor lotgenoten	Zo	12 apr	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 apr	10.30 – 12.00 uur
Creatief Atelier	Ma	13 apr	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé	Ma	13 apr	19.30 – 21.00 uur
Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar			
Zingen voor plezier	Ma	13 apr	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	14 apr	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	15 apr	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	15 apr	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	16 apr	10.00 – 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard	Di	21 apr	09.30 – 11.30 uur
Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard			
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	21 apr	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	22 apr	09.30 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	23 apr	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	24 apr	10.30 – 11.30 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	28 apr	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	28 apr	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	29 apr	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	29 apr	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	30 apr	10.00 – 12.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys