

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten maart 2026

Creatief Atelier	Ma	02 mrt	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	02 mrt	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	03 mrt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	03 mrt	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 mrt	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	05 mrt	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	05 mrt	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 mrt	19.30 – 21.30 uur
Schaatsevenement "Spekglad spektakel"			
Ijsbaan De Meent, Terborchlaan 301, Alkmaar	Vr	06 mrt	15.00 – 21.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 mrt	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	09 mrt	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	10 mrt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij borstkanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	10 mrt	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 mrt	09.30 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	17 mrt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	17 mrt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 mrt	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	18 mrt	14.45 – 16.15 uur
Grip op Herstel (30 – 50 jaar) Serie van 5 bijeenkomsten. Voor meer informatie en/of opgave bel: 072 – 511 3644 of mail: info@praethuys.nl	Wo	18 mrt	19.00 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	19 mrt	10.00 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	23 mrt	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	23 mrt	19.30 – 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	24 mrt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Alvleesklierkanker	Wo	25 mrt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	25 mrt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	25 mrt	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	26 mrt	10.00 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	31 mrt	19.15 – 21.15 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys