

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten januari 2026

Creatief Atelier	Ma	05 jan	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	05 jan	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	06 jan	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	06 jan	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 jan	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	08 jan	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	08 jan	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	09 jan	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	12 jan	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	13 jan	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 jan	13.00 – 16.00 uur
Lezing: "Digitale erfenis" in Café Doodgewoon Locatie: Hospice Alkmaar, Blanckerhof 13 te Alkmaar	Wo	14 jan	20.00 – 21.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	16 jan	10.30 – 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	19 jan	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	20 jan	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	20 jan	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 jan	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	21 jan	14.45 – 16.15 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 jan	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	27 jan	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	27 jan	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 jan	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	28 jan	19.30 – 21.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*

