

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten september 2025

Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	01 sept	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	02 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	02 sept	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	03 sept	09.30 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	04 sept	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	04 sept	19.30 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	08 sept	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	08 sept	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	09 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	10 sept	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	12 sept	10.30 – 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	16 sept	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	16 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	17 sept	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	17 sept	14.45 – 16.15 uur
Grip op Herstel (30 – 50 jaar) Serie van 6 bijeenkomsten. Voor meer informatie en/of opgave bel: 072 – 511 3644 of mail: info@praethuys.nl	Wo	17 sept	19.00 – 21.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	19 sept	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	22 sept	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	22 sept	19.30 – 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	23 sept	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: “ Bijwerkingen: neuropathie en chemobrein” Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk	Di	23 sept	14.00 – 16.00 uur
Koffie-ochtend Stomavereniging	Wo	24 sept	10.00 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	24 sept	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	24 sept	19.30 – 21.00 uur
Lunch-Praet (18 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	25 sept	12.00 – 14.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	30 sept	19.15 – 21.15 uur

IPSO centrum voor leven
met en na kanker

