

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl



Activiteiten augustus 2025

Yoga voor ontspanning	Vr	01 aug	10.30 – 11.30 uur
Creatief Atelier	Ma	04 aug	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafe Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	04 aug	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	05 aug	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	06 aug	09.30 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Alvleesklierkanker	Wo	06 aug	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	07 aug	19.30 – 21.30 uur
Wandelen met en voor lotgenoten	Zo	10 aug	10.30 – 13.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	13 aug	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	15 aug	10.30 – 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	19 aug	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	19 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	20 aug	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	20 aug	14.45 – 16.15 uur
Zingen voor plezier	Ma	25 aug	19.30 – 21.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	26 aug	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	27 aug	13.00 – 16.00 uur
Lunch-Praet (18 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	28 aug	12.00 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	29 aug	10.30 – 11.30 uur

IPSO centrum voor leven
met en na kanker

