

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl



Activiteiten april 2025

| | | | |
|--|----|--------|-------------------|
| Lotgenotengroep Borstkanker | Di | 01 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Lotgenotengroep Partners | Di | 01 apr | 19.30 – 21.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 02 apr | 13.00 – 16.00 uur |
| Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak) | Do | 03 apr | 09.00 – 13.00 uur |
| Lotgenotengroep nabestaanden | Do | 03 apr | 19.30 – 21.30 uur |
| Creatief Atelier | Ma | 07 apr | 14.00 – 16.00 uur |
| Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar | Ma | 07 apr | 19.30 – 21.00 uur |
| Lotgenotengroep Prostaatanker | Di | 08 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij prostaatanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk | Di | 08 apr | 14.00 – 16.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 09 apr | 09.30 – 16.00 uur |
| Yoga voor ontspanning | Vr | 11 apr | 10.30 – 11.30 uur |
| Wandelen met lotgenoten | Zo | 13 apr | 10.00 – 13.00 uur |
| Heart Pillows maken | Ma | 14 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Zingen voor plezier | Ma | 14 apr | 19.30 – 21.00 uur |
| Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard | Di | 15 apr | 09.30 – 11.30 uur |
| Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen | Di | 15 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 16 apr | 13.00 – 16.00 uur |
| Pardoes (6 – 12 jaar) | Wo | 16 apr | 14.45 – 16.15 uur |
| Zentangle (Creatief tekenen) | Di | 22 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 23 apr | 13.00 – 16.00 uur |
| Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk | Do | 24 apr | 12.00 – 14.00 uur |
| Yoga voor ontspanning | Vr | 25 apr | 10.30 – 11.30 uur |
| Heart Pillows maken | Ma | 28 apr | 10.30 – 12.00 uur |
| Zingen voor plezier | Ma | 28 apr | 19.30 – 21.00 uur |
| Talk2Gether (12 – 18 jaar) | Di | 29 apr | 19.15 – 21.15 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 30 apr | 13.00 – 16.00 uur |
| Jong en Nabestaande (18 – 40 jaar) | Wo | 30 apr | 19.30 – 21.00 uur |

*Centrum voor leven met
en na kanker*

