

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl



Activiteiten maart 2025

Creatief Atelier	Ma	03 mrt	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	03 mrt	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	03 mrt	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	04 mrt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	04 mrt	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	05 mrt	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	06 mrt	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Do	06 mrt	19.30 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	10 mrt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	11 mrt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij borstkanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk	Di	11 mrt	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	12 mrt	09.30 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	14 mrt	10.30 – 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	17 mrt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	18 mrt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	18 mrt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	19 mrt	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	19 mrt	14.45 – 16.15 uur
Grip op Herstel (30 – 50 jaar) Serie van 6 bijeenkomsten. Voor meer informatie en/of Opgave bel: 072 – 511 3644 of mail: info@praethuys.nl	Wo	19 mrt	19.00 – 21.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	24 mrt	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	25 mrt	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	25 mrt	19.15 – 21.15 uur
Inloopochtend stomavereniging	Wo	26 mrt	10.00 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	26 mrt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 40 jaar)	Wo	26 mrt	19.30 – 21.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	27 mrt	12.00 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	28 mrt	10.30 – 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	31 mrt	19.30 – 21.00 uur

Centrum voor leven met
en na kanker

