

# 't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

## Kom praeten

Want je bent niet alleen!  
[praethuys.nl](http://praethuys.nl)

## Activiteiten februari 2025

Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2 Alkmaar	Ma	03 feb	19.30 – 21.00 uur
Creatief Atelier	Ma	03 feb	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	03 feb	19.30 – 21.00 uur
Wereld Kankerdag diverse activiteiten	Di	04 feb	10.00 – 17.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	04 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	04 feb	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	05 feb	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	06 feb	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Do	06 feb	19.30 – 21.30 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	09 feb	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	10 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaat kanker	Di	11 feb	19.30 – 21.30 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	12 feb	09.30 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	17 feb	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	18 feb	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	18 feb	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	19 feb	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	19 feb	14.45 – 16.15 uur
Heart Pillows maken	Ma	24 feb	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	25 feb	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	25 feb	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	26 feb	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 40 jaar)	Wo	26 feb	19.30 – 21.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	27 feb	12.00 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	28 feb	10.30 – 11.30 uur

*Centrum voor leven met  
en na kanker*

