

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten januari 2025

Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	02 jan	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Do	02 jan	19.30 – 21.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	06 jan	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	07 jan	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	07 jan	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	08 jan	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	10 jan	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 jan	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	14 jan	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	15 jan	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	15 jan	14.45 – 16.15 uur
Zingen voor plezier	Ma	20 jan	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	21 jan	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	21 jan	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	22 jan	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	24 jan	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	27 jan	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	28 jan	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	28 jan	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	29 jan	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	29 jan	19.30 – 21.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	30 jan	12.30 – 14.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*

