

# 't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

## Kom praeten

Want je bent niet alleen!  
[praethuys.nl](http://praethuys.nl)

## Activiteiten december 2024

Creatief Atelier	Ma	02 dec	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	02 dec	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	03 dec	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	03 dec	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 dec	09.30 – 13.00 uur
Borstprothesen breien	Do	05 dec	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 dec	19.30 – 21.30 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	08 dec	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 dec	10.30 – 12.00 uur
Make-up workshop; kosten € 10,00. Aanmelden telefonisch of via de mail: <a href="mailto:info@praethuys.nl">info@praethuys.nl</a>	Ma	09 dec	13.30 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	09 dec	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	10 dec	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	10 dec	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 dec	13.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	17 dec	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	17 dec	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 dec	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	18 dec	14.45 – 16.15 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	18 dec	19.30 – 21.00 uur
Borstprothesen breien	Do	19 dec	10.30 – 12.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	19 dec	12.30 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	20 dec	10.30 – 11.30 uur

**Vanaf donderdag 19 december tot maandag 30 december is 't Praethuys gesloten**

*Centrum voor leven met  
en na kanker*

