

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten november 2024

Creatief Atelier	Ma	04 nov	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	05 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	05 nov	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	06 nov	09.30 – 13.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	07 nov	09.00 – 13.00 uur
Borstprotheses breien	Do	07 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	07 nov	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	08 nov	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	11 nov	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	11 nov	19.30 - 21.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij prostaatkanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	12 nov	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	12 nov	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	13 nov	13.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	19 nov	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	19 nov	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	20 nov	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	20 nov	14.45 – 16.15 uur
Borstprotheses breien	Do	21 nov	10.30 – 12.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	21 nov	12.30 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	22 nov	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	25 nov	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	25 nov	19.30 – 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	26 nov	10.30 – 12.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	27 nov	19.30 – 21.00 uur

Centrum voor leven met
en na kanker

