

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten oktober 2024

Lotgenotengroep Borstkanker	Di	01 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	01 okt	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	02 okt	09.30 – 13.00 uur
Grip op Herstel (30 – 50 jaar) Serie van 6 bijeenkomsten. Voor meer informatie en/ of opgave bel: 072 – 511 3644 of mail: info@praethuys.nl	Wo	02 okt	19.00 – 21.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	03 okt	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	03 okt	19.30 – 21.30 uur
Creatief Atelier	Ma	07 okt	14.00 – 16.00 uur
Alkmaars Ontzet, 't Praethuys is gesloten	Di	08 okt	
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Wo	09 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	09 okt	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses breien	Do	10 okt	10.30 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	11 okt	10.30 – 11.30 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	13 okt	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	14 okt	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	14 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	15 okt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	15 okt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij borstkanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	15 okt	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	16 okt	09.30 – 16.00 uur
Workshop schrijven o.l.v. Peter van Vleuten Serie van 3 bijeenkomsten; voor meer informatie en/of opgave bel: 072 – 511 3644 of mail: info@praethuys.nl	Wo	16 okt	10.00 – 12.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	16 okt	14.45 – 16.15 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	22 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	23 okt	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses breien	Do	24 okt	10.30 – 12.00 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	24 okt	12.30 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	25 okt	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	28 okt	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	28 okt	19.30 – 21.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	29 okt	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	30 okt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	30 okt	19.30 – 21.00 uur

Centrum voor leven met
en na kanker



't Praethuys