

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten september 2024

Zingen voor plezier	Ma	02 sept	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	03 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	03 sept	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 sept	09.30 – 13.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	05 sept	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 sept	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	06 sept	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	10 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 sept	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses breien	Do	12 sept	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	16 sept	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	17 sept	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	17 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 sept	09.30 – 16.00 uur
Grip op Herstel (30 – 50 jaar) aanmelden noodzakelijk	Wo	18 sept	19.00 – 21.00 uur
Lunch-Praet (25 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	19 sept	12.00 – 14.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	23 sept	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	24 sept	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	24 sept	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	25 sept	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	25 sept	19.30 – 21.00 uur
Borstprotheses breien	Do	26 sept	10.30 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	27 sept	10.30 – 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	30 sept	19.30 – 21.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*

