

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten augustus 2024

Borstprotheses breien	Do	01 aug	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	01 aug	19.30 – 21.30 uur
Creatief Atelier	Ma	05 aug	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	05 aug	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	06 aug	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	06 aug	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 aug	09.30 – 13.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	09 aug	10.30 – 11.30 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	11 aug	10.00 – 13.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 aug	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses breien	Do	15 aug	10.30 – 12.00 uur
Creatief Atelier	Ma	19 aug	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	19 aug	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	20 aug	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	20 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 aug	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	21 aug	14.45 – 16.15 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	23 aug	10.30 – 11.30 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	27 aug	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 aug	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses breien	Do	29 aug	10.30 – 12.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*

