

# 't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

## Kom praeten

Want je bent niet alleen!  
[praethuys.nl](http://praethuys.nl)

## Activiteiten mei 2024

Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	01 mei	09.30 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	02 mei	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	02 mei	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	03 mei	10.30 – 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	06 mei	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	06 mei	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	07 mei	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	07 mei	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	08 mei	13.00 – 16.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 mei	10.30 – 12.00 uur
Creatief Atelier	Ma	13 mei	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	14 mei	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	15 mei	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	15 mei	14.45 – 16.15 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	17 mei	10.30 – 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	21 mei	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	21 mei	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	22 mei	13.00 – 16.00 uur
Jong en Kanker (18 – 40 jaar)	Wo	22 mei	19.30 – 21.30 uur
Borstprotheses breien	Do	23 mei	10.30 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	27 mei	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	27 mei	19.30 - 21.00 uur
Zentangle (Creatief Teken)	Di	27 mei	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	28 mei	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	29 mei	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	29 mei	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	31 mei	10.30 – 11.30 uur

Centrum voor leven met  
en na kanker



't Praethuys