

# 't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

## Kom praeten

Want je bent niet alleen!  
[praethuys.nl](http://praethuys.nl)

## Activiteiten april 2024

Lotgenotengroep Borstkanker	Di	02 apr	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	02 apr	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Di	02 apr	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	03 apr	09.30 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	04 apr	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	04 apr	19.30 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	08 apr	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	08 apr	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	09 apr	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Mindfulness tijdens de behandeling" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlandstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: <a href="mailto:info@praethuys.nl">info@praethuys.nl</a> is noodzakelijk	Di	09 apr	14.00 – 16.00 uur
Verwendag 2024 Vooraf aanmelden via de mail: <a href="mailto:info@praethuys.nl">info@praethuys.nl</a> is noodzakelijk	Wo	10 apr	10.00 – 16.00 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	14 apr	10.00 – 13.00 uur
Creatief Atelier	Ma	15 apr	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	16 apr	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	16 apr	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	17 apr	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	17 apr	14.45 – 16.15 uur
Jong en Kanker (18 – 40 jaar)	Wo	17 apr	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	19 apr	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	22 apr	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	22 apr	19.30 - 21.00 uur
Zentangle (Creatief Tekenen)	Di	23 apr	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	24 apr	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	24 apr	19.30 – 21.30 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	30 apr	19.15 – 21.15 uur

Centrum voor leven met  
en na kanker



't Praethuys