

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten februari 2024

Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	01 feb	09.00 – 13.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	01 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	01 feb	19.30 – 21.30 uur
OPEN DAG i.v.m. Wereld Kankerdag	Vr	02 feb	10.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	05 feb	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	05 feb	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	06 feb	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	06 feb	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Vermoeidheid bij Kanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlandstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	06 feb	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	06 feb	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 feb	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	07 feb	14.45 – 16.15 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	11 feb	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	12 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	13 feb	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 feb	13.00 – 16.00 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Do	15 feb	10.00 – 16.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	15 feb	10.30 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	16 feb	10.30 – 11.30 uur
Creatief Atelier	Ma	19 feb	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	19 feb	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	20 feb	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	20 feb	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 feb	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	21 feb	14.45 – 16.15 uur
Jong en Kanker (18 – 35 jaar)	Wo	21 feb	19.30 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 feb	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief Tekenen)	Di	27 feb	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	27 feb	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 feb	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	28 feb	19.30 – 21.30 uur
Borstprotheses Breien	Do	29 feb	10.30 – 12.00 uur

Centrum voor leven met
en na kanker



't Praethuys