

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten augustus 2023

Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	01 aug	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	01 aug	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	01 aug	19.30 – 21.00 uur
Creatief Atelier	Wo	02 aug	12.30 – 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	02 aug	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	02 aug	14.45 – 16.15 uur
Borstprotheses Breien	Do	03 aug	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	03 aug	19.30 – 21.30 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	07 aug	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	09 aug	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	11 aug	10.30 – 11.30 uur
Wandelen met en voor nabestaanden	Zo	13 aug	10.00 – 13.00 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Ma	14 aug	10.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	15 aug	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	15 aug	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	16 aug	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	16 aug	14.45 – 16.15 uur
Borstprotheses Breien	Do	17 aug	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	21 aug	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	23 aug	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	25 aug	10.30 – 11.30 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	29 aug	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	30 aug	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	31 aug	10.30 – 12.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*



't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten september 2023

Zingen voor plezier	Ma	04 sept	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	04 sept	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	05 sept	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	05 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	05 sept	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	06 sept	13.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	07 sept	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	08 sept	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	11 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	12 sept	19.30 – 21.30 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	13 sept	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	14 sept	09.00 – 13.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	14 sept	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	18 sept	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	19 sept	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	19 sept	10.30 – 12.00 uur
Koffieochtend Stomavereniging	Wo	20 sept	10.00 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	20 sept	13.00 – 16.00 uur
Jong en Kanker (18 – 35 jaar)	Wo	20 sept	19.30 – 21.30 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Do	21 sept	10.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	22 sept	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	25 sept	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief Tekenen)	Di	26 sept	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	26 sept	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	27 sept	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	27 sept	19.30 – 21.30 uur
Borstprotheses Breien	Do	28 sept	10.30 – 12.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*



't Praethuys