

Kom doen

Activiteitenkalender
maart 2023

Al 20 jaar

Activiteiten 't Praethuys

Centrum voor leven met
en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten

Creatief Atelier	Wo	1 mrt	12.30- 14.00 uur
Pardoes 6-12 jaar	Wo	1 mrt	14.45- 16.15 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	2 mrt	19.30- 21.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	6 mrt	19.30- 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di	7 mrt	9.30- 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	7 mrt	10.30- 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	7 mrt	19.30- 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	8 mrt	09.00- 12.00 uur
Voetmassage (op afspraak)	Do	9 mrt	10.00- 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	10 mrt	10.30- 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 mrt	10.30- 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer Themabijeenkomst: Hormoontherapie bij borstkanker. Adres: Wijkcentrum Overdie, van Maerlestraat 8-10 in Alkmaar.	Di	14 mrt	10.30- 12.00 uur
	Di	14 mrt	14.00- 16.00 uur
Creatief Atelier	Wo	15 mrt	12.30- 14.00 uur
Pardoes 6-12 jaar	Wo	15 mrt	14.45- 16.15 uur
Jong en kanker 20 – 35 jaar	Wo	15 mrt	19.30- 21.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	20 mrt	19.30- 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di	21 mrt	9.30- 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met uitzaaiingen	Di	21 mrt	10.30- 12.00 uur
Koffie-ochtend Stomavereniging	Wo	22 mrt	10.00- 12.00 uur
Jong en Nabestaande. 20 – 35 jaar	Wo	22 mrt	19.30- 21.15 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Do	23 mrt	10.00- 16.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	27 mrt	10.30- 12.00 uur
Talk2Gether 12 – 20 jaar	Di	28 mrt	19.15- 21.15 uur
Borstprotheses breien	Do	30 mrt	10.30- 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	31 mrt	10.30- 11.30 uur

Op afspraak:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging



't Praethuys