



Centrum voor leven met en na kanker December 2022

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 1 december	19.30 - 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 2 december	10.30 - 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 6 december	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 6 december	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 6 december	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 7 december	09.30 - 16.00 uur
Creatief Atelier	Woensdag 7 december	10.30 - 12.00 uur
Kidsclub Pardoos (6-12 jr.)	Woensdag 7 december	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 8 december	10.30 - 12.00 uur
Wandelen voor en met nabestaanden	Zondag 11 december	10.00 - 13.00 uur
Heart Pillows maken	Maandag 12 december	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 12 december	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep prostaatcancer	Dinsdag 13 december	10.30 - 12.00 uur
Themabijeenkomst kanker en werk Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website	Woensdag 14 december	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 14 december	13.00 - 16.00 uur
Lotgenotengroep Jong en Kanker Jaarafsluiting/brief schrijven	Woensdag 14 december	19.30 - 21.30 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Donderdag 15 december	10.00 - 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 16 december	10.30 - 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 20 december	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 20 december	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier	Woensdag 21 december	12.30 - 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 21 december	13.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 22 december	10.30 - 12.00 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur

Aandacht, informatie en inspiratie



Centrum voor leven met en na kanker

Januari 2023

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 3 januari	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 3 januari	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 3 januari	19.30 - 21.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 4 januari	14.45 - 16.15 uur
Schoonheidsspecialiste (op afspraak) Look good feel better	Donderdag 5 januari	09.00 - 13.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 5 januari	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 5 januari	19.30 - 21.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 9 januari	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 9 januari	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep prostaat kanker	Dinsdag 10 januari	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 11 januari	09.30 - 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 13 januari	10.30 - 11.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 17 januari	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 17 januari	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier	Woensdag 18 januari	12.30 - 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 18 januari	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 18 januari	14.45 - 16.15 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Donderdag 19 januari	10.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 19 januari	10.30 - 12.00 uur
Heart Pillows maken	Maandag 23 januari	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 23 januari	19.30 - 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Dinsdag 24 januari	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak) Lotgenotengroep Jong en Kanker	Woensdag 25 januari	13.00 - 16.00 uur
nieuwjaarsbijeenkomst jong en kanker.	Donderdag 26 januari	19.30 - 21.30 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 31 januari	19.15 - 21.15 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur

Aandacht, informatie en inspiratie