



't Praethuys

# Centrum voor leven met en na kanker

## September 2022

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten  
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

### Activiteiten

Borstprotheses breien	Donderdag 1 september	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 1 september	19.30 - 21.30 uur
Zingen	Maandag 5 september	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 6 september	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 6 september	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 6 september	19.30 - 21.00 uur
Themabijeenkomst Lotgenoten Jong en Kanker. Thema: "Kanker en gevoelens van eenzaamheid en onzekerheid"	Dinsdag 6 september	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 7 september	10.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 7 september	14.45 - 16.15 uur
Yoga	Vrijdag 9 september	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 12 september	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep prostaatcancer	Dinsdag 13 september	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 14 september	13.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 15 september	10.30 - 12.00 uur
Zingen	Maandag 19 september	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 20 september	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 20 september	10.30 - 12.00 uur
Koffie-ochtend stomavereniging	Woensdag 21 september	10.00 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 21 september	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 21 september	14.45 - 16.15 uur
Lotgenotengroep Jong en Kanker voor naasten	Woensdag 21 september	19.30 - 21.30 uur
Yoga	Vrijdag 23 september	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 26 september	10.30 - 12.00 uur
Zentangle	Dinsdag 27 september	10.30 - 12.00 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 27 september	19.15 - 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 28 september	13.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 29 september	10.30 - 12.00 uur

### Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

### Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

*Aandacht, informatie en inspiratie*

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur