



Centrum voor leven met en na kanker

Juli 2022

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Yoga voor ontspanning	Vrijdag 1 juli	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 4 juli	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 5 juli	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 5 juli	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 5 juli	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 6 juli	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 6 juli	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 7 juli	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 7 juli	19.30 - 21.30 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 13 juli	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 13 juli	13.00 - 16.00 uur
Heart Pillows maken	Maandag 18 juli	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 19 juli	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 19 juli	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 20 juli	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 20 juli	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 20 juli	14.45 - 16.15 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Donderdag 21 juli	10.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 21 juli	10.30 - 12.00 uur
Zentangle: tekenen voor ontspanning	Dinsdag 26 juli	10.30 - 12.00 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 26 juli	19.15 - 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 27 juli	13.00 - 16.00 uur
Jong en Kanker 18+ voor jongeren die zelf kanker hebben	Woensdag 27 juli	19.30 - 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 29 juli	10.30 - 11.30 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur

Aandacht, informatie en inspiratie



Centrum voor leven met en na kanker Augustus 2022

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 2 augustus	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 2 augustus	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 2 augustus	19.30 - 21.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 3 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 3 augustus	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 3 augustus	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 4 augustus	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 4 augustus	19.30 - 21.30 uur
Zingen	Maandag 8 augustus	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 10 augustus	13.00 - 16.00 uur
Yoga	Vrijdag 12 augustus	10.30 - 11.30 uur
Wandelen met en voor naasten	Zondag 14 augustus	10.00 - 13.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 16 augustus	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 16 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 17 augustus	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 17 augustus	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 18 augustus	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 24 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 24 augustus	13.00 - 16.00 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 30 augustus	19.15 - 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 31 augustus	13.00 - 16.00 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur

Aandacht, informatie en inspiratie