



Centrum voor leven met en na kanker

Mei 2022

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk.
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 3 mei	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 3 mei	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 3 mei	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 4 mei	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 4 mei	14.45 - 16.15 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 5 mei	19.30 - 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 6 mei	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 9 mei	10.30 - 12.00 uur
Zingen	Maandag 9 mei	19.30 - 21.00 uur
Lotgenotengroep prostaatcancer	Dinsdag 10 mei	10.30 - 12.00 uur
Themabijeenkomst: Palliatieve sedatie en euthanasie (aanmelden noodzakelijk)	Dinsdag 10 mei	14.00 - 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 11 mei	13.00 - 16.00 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Donderdag 12 mei	10.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 14 mei	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 17 mei	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 17 mei	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 18 mei	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 18 mei	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 18 mei	14.45 - 16.15 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 20 mei	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 23 mei	10.30 - 12.00 uur
Zingen	Maandag 23 mei	19.30 - 21.00 uur
Zentangle: tekenen voor ontspanning	Dinsdag 24 mei	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 25 mei	13.00 - 16.00 uur
Jong en Kanker 18+ voor jongeren die zelf kanker hebben	Woensdag 25 mei	19.30 - 21.30 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 31 mei	19.15 - 21.15 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

Aandacht, informatie en inspiratie

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur