



't Praethuys

Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

November 2021

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk.
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / info@praethuys.nl.

Activiteiten

Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 1 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 1 november	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 2 november	9.30 - 11.30 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten	Dinsdag 2 november	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 3 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 3 november	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag 3 november	14.45 - 16.15 uur
Nabestaandenbijeenkomst: voor iedereen die een geliefde aan kanker verloren heeft	Donderdag 4 november	19.30 - 21.30 uur
Yoga	Vrijdag 5 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 8 november	10.30 - 12.00 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep prostaatcancer en naasten	Dinsdag 9 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 10 november	13.00 - 16.00 uur
Knitted Knockers: breiboezems breien	Donderdag 11 november	10.30 - 12.00 uur
Yoga	Vrijdag 12 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 15 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 15 november	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 16 november	9.30 - 11.30 uur
Bijeenkomst voor mensen met uitzaaiingen	Dinsdag 16 november	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 17 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 17 november	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag 17 november	14.45 - 16.15 uur
Bijeenkomst voor jongeren 18+ (naasten en nabestaanden)	Woensdag 17 november	19.30 - 21.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 22 november	10.30 - 12.00 uur
Zentangle: creativiteit en ontspanning door tekenen	Dinsdag 23 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 24 november	13.00 - 16.00 uur
Knitted Knockers: breiboezems breien	Donderdag 25 november	10.30 - 12.00 uur
Yoga	Vrijdag 26 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 29 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 29 november	19.30 - 21.00 uur
Klankschalenreis	Dinsdag 30 november	14.00 - 15.30 uur
Talk2Gether voor jongeren van 12-18 jaar	Dinsdag 30 november	19.15 - 21.15 uur

Ontspanning:

- Massage
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

Aandacht, informatie en inspiratie

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur