



't Praethuys

# Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

## November 2021

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk.  
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

### Activiteiten

Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 1 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 1 november	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 2 november	9.30 - 11.30 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten	Dinsdag 2 november	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 3 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 3 november	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag 3 november	14.45 - 16.15 uur
Nabestaandenbijeenkomst: voor iedereen die een geliefde aan kanker verloren heeft	Donderdag 4 november	19.30 - 21.30 uur
Yoga	Vrijdag 5 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 8 november	10.30 - 12.00 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep prostaatcancer en naasten	Dinsdag 9 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 10 november	13.00 - 16.00 uur
Knitted Knockers: breiboezems breien	Donderdag 11 november	10.30 - 12.00 uur
Yoga	Vrijdag 12 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 15 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 15 november	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 16 november	9.30 - 11.30 uur
Bijeenkomst voor mensen met uitzaaiingen	Dinsdag 16 november	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 17 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 17 november	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag 17 november	14.45 - 16.15 uur
Bijeenkomst voor jongeren 18+ (naasten en nabestaanden)	Woensdag 17 november	19.30 - 21.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 22 november	10.30 - 12.00 uur
Zentangle: creativiteit en ontspanning door tekenen	Dinsdag 23 november	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 24 november	13.00 - 16.00 uur
Knitted Knockers: breiboezems breien	Donderdag 25 november	10.30 - 12.00 uur
Yoga	Vrijdag 26 november	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken voor lotgenoten	Maandag 29 november	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 29 november	19.30 - 21.00 uur
Klankschalenreis	Dinsdag 30 november	14.00 - 15.30 uur
Talk2Gether voor jongeren van 12-18 jaar	Dinsdag 30 november	19.15 - 21.15 uur

### Ontspanning:

- Massage
- Ontspannende hand of voetverzorging

### Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

*Aandacht, informatie en inspiratie*

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur



# Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

## December 2021

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk. Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

### Activiteiten

Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 1 december	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 1 december	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 1 december	14.45 - 16.15 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 2 december	19.30 - 21.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 6 december	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 7 december	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 7 december	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 8 december	13.00 - 16.00 uur
Themabijeenkomst voor jongeren 18+ Thema: Zingeving.	Woensdag 8 december	19.30 - 21.30 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 9 december	10.30 - 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 10 december	10.30 - 11.30 uur
Wandelen voor en met nabestaanden	Zondag 12 december	10.00 - 13.00 uur
Heart Pillows maken	Maandag 13 december	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep prostaatcancer	Dinsdag 14 december	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 15 december	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 15 december	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 15 december	14.45 - 16.15 uur
Heart Pillows maken	Maandag 20 december	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 21 december	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 21 december	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 22 december	13.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 23 december	10.30 - 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 24 december	10.30 - 11.30 uur

### Ontspanning:

- Massage
- Ontspannende hand of voetverzorging

### Op afspraak

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

*Aandacht, informatie en inspiratie*