



# Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

## September 2021

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk. Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

### Activiteiten

|   |           |              |                   |
|---|-----------|--------------|-------------------|
| Massage voor ontspanning (op afspraak)  | Woensdag  | 1 september  | 13.00 - 16.00 uur |
| Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad) | Woensdag  | 1 september  | 14.45 - 16.15 uur |
| Nabestaandenbijeenkomst: voor iedereen die een geliefde aan kanker verloren heeft | Donderdag | 2 september  | 19.30 - 21.30 uur |
| Yoga voor ontspanning   | Vrijdag   | 3 september  | 10.30 - 11.30 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten   | Maandag   | 6 september  | 10.30 - 12.00 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten                             | Dinsdag   | 7 september  | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)  | Woensdag  | 8 september  | 13.00 - 16.00 uur |
| Yoga voor ontspanning   | Vrijdag   | 10 september | 10.30 - 11.30 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep prostaatcancer en naasten                             | Dinsdag   | 14 september | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)  | Woensdag  | 15 september | 13.00 - 16.00 uur |
| Kidsclub Pardoes (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad) | Woensdag  | 15 september | 14.45 - 16.15 uur |
| Hand- voetverzorging voor ontspanning (op afspraak)                               | Donderdag | 16 september | 10.00 - 15.00 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten   | Maandag   | 20 september | 10.30 - 12.00 uur |
| Lotgenotenbijeenkomst voor mensen met uitzaaiingen                                | Dinsdag   | 21 september | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)  | Woensdag  | 22 september | 13.00 - 16.00 uur |
| Yoga voor ontspanning   | Vrijdag   | 24 september | 10.30 - 11.30 uur |
| Zentangle: creativiteit en ontspanning door tekenen                               | Dinsdag   | 28 september | 10.30 - 12.00 uur |
| Talk2Gether voor jongeren van 12-18 jaar  | Dinsdag   | 28 september | 19.15 - 21.15 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)  | Woensdag  | 29 september | 13.00 - 16.00 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep Jong en Kanker 18+ die zelf kanker hebben             | Woensdag  | 29 september | 19.30 - 21.30 uur |

### Ontspanning:

- Massage
- Ontspannende hand of voetverzorging

### Op afspraak

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

*Aandacht, informatie en inspiratie*



# Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

## Oktober 2021

U bent van harte welkom. Voor alle activiteiten is aanmelding vooraf noodzakelijk.  
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 / [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

### Activiteiten

|  |                     |                   |
|--|---------------------|-------------------|
| Yoga   | Vrijdag 1 oktober   | 10.30 - 11.30 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten  | Maandag 4 oktober   | 10.30 - 12.00 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten  | Dinsdag 5 oktober   | 10.30 - 12.00 uur |
| Inloop 't Praethuys Heerhugowaard<br>Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne<br>Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard | Dinsdag 5 oktober   | 9.30 - 11.30 uur  |
| Creatief Atelier: diverse werkvormen   | Woensdag 6 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)   | Woensdag 6 oktober  | 13.00 - 16.00 uur |
| Kidsclub Pardoës (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)                          | Woensdag 6 oktober  | 14.45 - 16.15 uur |
| Nabestaandenbijeenkomst: voor iedereen die een geliefde aan kanker verloren heeft                          | Donderdag 7 oktober | 19.30 - 21.30 uur |
| Yoga   | Vrijdag 8 oktober   | 10.30 - 11.30 uur |
| Wandelen voor en met nabestaanden  | Zondag 10 oktober   | 10.00 - 13.00 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten  | Maandag 11 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep prostaatcancer en naasten  | Dinsdag 12 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)   | Woensdag 13 oktober | 13.00 - 16.00 uur |
| Yoga   | Vrijdag 15 oktober  | 10.30 - 11.30 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten  | Maandag 18 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Bijeenkomst voor mensen met uitzaaiingen   | Dinsdag 19 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Inloop 't Praethuys Heerhugowaard<br>Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne<br>Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard | Dinsdag 19 oktober  | 9.30 - 11.30 uur  |
| Creatief Atelier: diverse werkvormen   | Woensdag 20 oktober | 10.30 - 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)   | Woensdag 20 oktober | 13.00 - 16.00 uur |
| Kidsclub Pardoës (6-12 jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)                          | Woensdag 20 oktober | 14.45 - 16.15 uur |
| Yoga   | Vrijdag 22 oktober  | 10.30 - 11.30 uur |
| Heart Pillows maken voor lotgenoten  | Maandag 25 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Zentangle: creativiteit en ontspanning door tekenen  | Dinsdag 26 oktober  | 10.30 - 12.00 uur |
| Klankschalenreis   | Dinsdag 26 oktober  | 14.00 - 15.30 uur |
| Talk2Gether voor jongeren van 12-18 jaar   | Dinsdag 26 oktober  | 19.15 - 21.15 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak)   | Woensdag 27 oktober | 13.00 - 16.00 uur |
| Bijeenkomst lotgenotengroep Jong en Kanker voor mensen 18+ die zelf kanker hebben                          | Woensdag 27 oktober | 19.30 - 21.30 uur |
| Yoga   | Vrijdag 29 oktober  | 10.30 - 11.30 uur |

### Ontspanning:

- Massage
- Ontspannende hand of voetverzorging

### Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur

*Aandacht, informatie en inspiratie*