



Opgericht 6 december 2002

## Jaarverslag 2020 Stichting 't Praethuys

### Inleiding

Op 6 december 2002 is de Stichting 't Praethuys opgericht met als doel: het opzetten van een inloophuis om steun te bieden aan mensen met kanker en hun naasten. Inmiddels weten veel gasten onze organisatie te vinden, hoewel het noodzakelijk blijft om de drempel zo laag mogelijk te houden.

Onze missie is dat 't Praethuys door gasten en hulpverleners wordt herkend en erkend als ontmoetingsplaats voor mensen die geraakt zijn door kanker: dus voor patiënten zelf maar zeker ook voor hun naasten. Wij willen het aantal mensen dat gebruik maakt van 't Praethuys op zijn minst stabiliseren en de vrijwilligersparticipatie bestendigen. Dat betekent dat het aantal vrijwilligers stabiel moet blijven.

Door alle maatregelen die genomen zijn om de Corona epidemie in te dammen zijn veel activiteiten in ons huis gedurende 2020 verminderd: alleen maar verliezers: vooral onze gasten.

### Bestuur (onbezoldigd)

In 2020 vond geen mutatie plaats in de bestuurssamenstelling. Eind 2020 bestond het

- bestuur uit:
- Kees van Straaten, voorzitter
  - Machiel Baaijens, secretaris
  - Jaap Hoogland, penningmeester
  - Els de Boer, bestuurslid
  - Peter Visser, bestuurslid

### Coördinator (bezoldigd)

Tanja Schipper is sinds augustus 2017 de coördinator van 't Praethuys. Zij is voor 32 uur per week in dienst. In 2020 maakte zij een lange periode van arbeidsongeschiktheid door. Eind van het jaar was zij gelukkig weer goed herstellende. Haar werkzaamheden zijn in die periode overgenomen door diverse vrijwilligers waaronder ook bestuursleden.

### Ondersteunende medewerkers (bezoldigd)

Ellen Janssen is de bureaumedewerkster. Haar dienstverband is per 1 april 2020 verhoogd van 16 naar 20 uur per week.

Aan ons huis is een rouwtherapeut verbonden (vooral voor kinderen en jongeren) gedurende 2 uur per week, naast haar werk als vrijwilliger.

Het dienstverband met de coördinator pilot samenwerking NWZ (16 uur/wk) is helaas niet verlengd na 31 augustus. Dat had te maken met de Coronamaatregelen die het ziekenhuis moest nemen. Zie onder "Ziekenhuis".

### **Vrijwilligers**

Het fundament van ons huis wordt bepaald door onze vrijwilligers, ongeveer 70 in aantal, enthousiast en deskundig. Negen vrijwilligers stopten met hun activiteiten voor ons huis, na vaak vele jaren trouwe inzet. Gelukkig mochten we ook weer negen nieuwe vrijwilligers verwelkomen.

De vrijwilligers en de ondersteunde medewerkers worden begeleid en gecoacht door de coördinator. De intervisiebijeenkomsten, die op de rol stonden, konden door Corona geen doorgang vinden.

Opleiding en scholing van (nieuwe) vrijwilligers worden verzorgd door IPSO, onze overkoepelende belangenvereniging. Training vindt plaats in onze thuislocatie 't Praethuys. Wij zijn tevreden met deze wijze en kwaliteit van scholing.

Er is een start gemaakt met het thema "Mijn Positieve Gezondheid". Dit wordt gecontinueerd zodra Corona ons de ruimte geeft.

### **Ons huis**

Wij zijn blij met de bestaande huurregeling. Er vond in 2020 beperkt regulier onderhoud plaats op kosten van 't Praethuys, zoals afgesproken met de eigenaren.

In april/mei -toen het huis gesloten was- is het interieur van de woonkamer gerestyled: de noordelijke wand heeft een warm rode kleur gekregen. De gedateerde vitrages in de erker aan de voorzijde zijn vervangen door lichte luxaflex, de tafels zijn blank geschuurd, rieten stoeltjes zijn rood gespoten. Het houtwerk is geschilderd. Er is een nieuwe grote folderkast gekomen. In de bestuurskamer staan nu nieuwe stapelbare stoelen waardoor die ruimte ook voor andere doeleinden geschikt is. De voordeur kreeg een nieuwe rode verflaag. Al deze verbeteringen zijn goeddeels gerealiseerd door sponsorgelden en belangeloze inzet van vrijwilligers en derden.

### **Gasten**

In 2020 vonden er 1790 contactmomenten met gasten en ons inloophuis plaats. Dit aantal is duidelijk lager dan voorgaande jaren doordat ons huis lange tijd (voor een deel) gesloten was. De inloofunctie is de basis van het bestaan van het huis en vormt in wezen de ingang tot alle activiteiten en groepen: informatie, ontspanning, lotgenotencontact, etc. Door de Corona is spontane inloop van gasten niet veilig. Iedere gast was en is welkom na telefonische afspraak waarna op zeer korte termijn een eerste ontvangst door een gastheer/vrouw gerealiseerd kan worden.

In dat kennismakingsgesprek kan de hulpvraag geëvalueerd worden, kan gewezen worden op alle mogelijkheden en activiteiten die ons huis te bieden heeft en samen met de gast besloten worden hoe het beste hulp geboden wordt.

### **Activiteiten**

In 2020 zijn het Creatief atelier en Yoga lessen toegevoegd. De Speksteen groep is beëindigd.

De volgende activiteiten zijn nu beschikbaar:

- "Inloofunctie"  
\* Inloofunctie Alkmaar, Westergweg 50, acht dagdelen per wk. Nu bijna geheel op afspraak !

- \* Inloopfunctie Heerhugowaard in praktijk Ann Taveirne, twee dagdelen per mnd
- Jeugd en jong-volwassenen
  - \* Pardoes
  - \* Talk2together
  - \* Jong en kanker (voorheen: Club 1835)
- Lotgenotengroepen
  - \* Borstkanker
  - \* Prostaatkanker
  - \* Leven met uitzaaiingen
  - \* Nabestaanden
  - \* Wandelen voor nabestaanden
- Informatie
  - \* Themamiddagen
- Ontspanning
  - \* Zingen voor plezier
  - \* Yoga
  - \* Massage
  - \* Schoonheidsverzorging
  - \* Hand- en voetverzorging
  - \* Mindfulness cursus
  - \* Klankschalenreizen
- Creatief
  - \*Creatief atelier
  - \*Tekenen/zentangle
  - \* Heart-pillow

### **Professionals**

Al langer houdt de psychologe Carolien van Weert spreekuren in ons huis. Zij is eerstelijns-psycholoog en heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding van patiënten en naasten met problemen rondom kanker.

Sinds dit jaar is Annemiek Beemster ook beschikbaar voor onze gasten. Zij is psycholoog/ psychosociaal therapeut en praat met gasten over acceptatie, veerkracht, zingeving en het stuur weer in handen nemen en/of het werk weer oppakken.

Arjan Verdonk is al langer jeugd coördinator in ons huis. Zij begeleidt met anderen de groepen Pardoes en Talk2gether. Zij is ook rouwtherapeut. In voorkomende gevallen ziet zij ook kinderen op individuele basis.

Sinds eind 2020 bestaat ook de mogelijkheid om één op één gesprekken in 't Praethuys met een geestelijk verzorger vanuit het Centrum voor Levensvragen. Daar zijn gasten welkom met vragen zoals "Waarom overkomt mij dit?; wat is echt belangrijk in mijn leven?; hoe ga ik om met mijn ziekte, behandeling of met het levenseinde?".

### **Digitalisering**

Computers werken naar behoren. Dagelijkse, relatief kleine problemen, worden opgelost door een betrokken deskundige.

Voor het inroosteren van de werkzaamheden van vrijwilligers wordt gebruik gemaakt van TOProoster, een extern ingehuurd programma.

Aan het eind van 2020 is een begin gemaakt van de implementatie van een nieuwe registratie van onze gasten en van onze activiteiten: een programma dat ter beschikking is gesteld door IPSO. Naar verwachting zal dit vanaf 1 januari 2021 functioneel zijn. Op deze manier is het makkelijker om de gevraagde jaarlijkse gegevens op een uniforme wijze aan te

leveren aan IPSO. IPSO op hun beurt kunnen hiermee aan overheden en ziektekostenverzekeraars op een transparante wijze zichtbaar maken wat inloophuizen zoal verrichten.

### **Website, nieuwsbrieven, sociale media**

Conversie partners heeft ons de gelegenheid geboden de website grondig te vernieuwen en aan te passen aan de eisen van de tijd. Daar is ook veel uren vrijwilligerswerk in gaan zitten. Het resultaat mag er zijn: een mooie nieuwe website waar alles van ons huis op terug te vinden is: [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl).

Het huis is blij met een informatieve korte film over ons huis, te vinden op de site.

Al vele jaren maakt het huis twee tot drie keer een papieren nieuwsbrief "Nieuwspraet". Deze is bedoeld voor allen die ons huis een warm hart toedragen: gasten, sponsors, instanties, derden, etc. Besloten is de frequentie van deze uitgave voortaan te beperken tot 1x/jaar. Daarnaast is een digitale nieuwsbrief ontwikkeld. Deze kwam in 2020 twee keer uit. Naar verwachting zal dat in 2021 vijf tot zes keer geschieden.

Voor actuele vrijwilligers verschijnt er ongeveer 1x/2wk een kort nieuwbericht: "Keek op de Week".

't Praethuys is actief op facebook. Ondertussen wordt gezocht naar mogelijkheden en wenselijkheden van andere sociale media zoals LinkedIn, Tiktok, Instagram. Daartoe zal nog deskundigheid gevonden moeten worden.

### **Corona**

Zoals in heel Nederland heeft de Corona pandemie het beleid bepaald in 't Praethuys. Veel bijeenkomsten zijn afgeschaald, niet doorgegaan, op de langere baan geschoven.

Groepsactiviteiten zijn afhankelijk van de dan geldende maatregelen afgelast of in kleiner verband gehouden, steeds op een veilige manier met de nodige hygiënische maatregelen. Eén op één gesprekken met of gastvrouwen of professionals hebben zo goed als mogelijk wel doorgang gevonden.

Vrijwilligersbijeenkomsten vijf keer per jaar in ons huis konden geen doorgang vinden. Daarvoor in de plaats is er twee keer een Zoom overleg geweest, middels een professioneel Zoom abonnement.

De pilot in het NWZ is gestopt: het was niet veilig om vrijwilligers in het NWZ te laten werken. Dat is erg jammer temeer daar de meerwaarde voor gasten en patiënten steeds duidelijker leek te worden en net schriftelijk geëvalueerd werd. Als Corona het land uit is, is het de bedoeling deze pilot weer te hervatten.

Evenementen, waarbij ons huis de begunstigde partij was, konden niet doorgaan. Dat waren oa de Samenloop voor Hoop, de Wandel4daagse, het benefietdiner. Ondanks de afgelasting waren deze organisaties toch in staat ons -met bescheidener bedragen- financieel te steunen.

Het al langer geplande Scholenproject (waarbij ons huis scholen zal bezoeken om aan kinderen meer de impact van de diagnose kanker uit te leggen) is op de langere termijn geschoven.

Wat kon nog wel doorgang vinden: de jaarlijkse "Verwendag" in februari, waarbij onze gasten speciaal in de watten werden gelegd: een succes. Voorts een voorstelling "Mille Stelle" in het begin van het jaar: de jeugd groepen Pardoes en Talk2gether verzorgden een theatervoorstelling in Schoorl: veel positieve energie.

### **Praethuys elders**

De dependance in Heerhugowaard was tot het moment van de uitbraak van Corona succesvol. Deze vorm van hulp middels een spontane inloop was niet meer op een veilige manier te continueren. Met Ann Taveirne, van Ann Taveirne praktijk voor fysiotherapie &

revalidatie, is in goed overleg besloten om deze activiteit voorlopig op te schorten maar met de intentie om dit zo spoedig als mogelijk voort te zetten.

In Burgerbrug was Wendy Borst net gestart met een inloop, één keer per maand in Oldskoel, culturele ontmoetingsplek. Ook daar zijn de activiteiten afgeschaald. Jammer, aan het enthousiasme van Wendy ligt het niet. Het is een satelliet van het inloophuis, een vorm van zorg dichterbij huis. Elders in het land bij collega inloophuizen ontstaan soortgelijke initiatieven, iets wat wij van harte toejuichen.

### **Ziekenhuis**

Eind 2018 heeft het KWF een onafhankelijk onderzoek laten verrichten door Sinzer waarbij er gekeken is naar de meerwaarde van de hulp die geboden wordt door inloophuizen in Nederland. Daar bleek dat 85% van de bezoekers een verbetering meldde van mentaal welbevinden; 84% voelt zich óf meer geïnformeerd, óf kan makkelijker met zijn ziekte omgaan, óf durft meer om hulp te vragen. Daarnaast gaven de onderzochte mensen regelmatig aan dat zij eerder op de hoogte gesteld hadden willen worden van het bestaan van een inloophuis.

Met deze informatie in het achterhoofd is een samenwerking gestart met het NWZ: zoals al in een tiental andere ziekenhuizen in Nederland succesvol geïmplementeerd, is nu ook een pilot -voor één jaar- in het NWZ gestart. Onder leiding van een daartoe aangetrokken coördinator zijn 10 vrijwilligers geworven en geschoold. Deze waren vier dagdelen per week aanwezig op de afdeling radiotherapie en de afdeling oncologie. Zij spraken aldaar de patiënten en/of naasten aan, op bescheiden en deskundige wijze, met de vraag of er behoefte is aan psychosociale ondersteuning. Hiermee liet ons huis meer zijn mogelijkheden zien.

Zoals al boven genoemd is deze activiteit medio maart 2020 gestopt in de stellige verwachting dit weer op te pakken zodra onze vrijwilligers weer welkom zijn in het NWZ. Dat zal pas zijn als voldoende mensen gevaccineerd zijn. Het arbeidscontract met de coördinator die speciaal voor dit project was aangetrokken, is helaas per einde augustus niet verlengd.

### **Financiën**

De balans en de staat van baten en lasten worden samengesteld overeenkomstig de richtlijn RJK C2 Kleine fondsenwervende organisaties.

Dit betekent onder meer voor de stichting dat giften, die zijn en worden ontvangen als investeringsbijdragen, niet langer in de balans worden vermeld in mindering op de betreffende materiële vaste activa, maar bij het eigen vermogen worden verantwoord in bestemmingsfondsen, welke fondsen vervolgens vrijvallen overeenkomstig de afschrijvingstermijnen van de activa waarop zij zijn verstrekt.

Voor de presentatie van het vermogen betekent dit dat de reserves en fondsen nader worden onderverdeeld in een continuïteitsreserve, bestemmingsreserves, bestemmingsfondsen en vrije reserves.

Voor specificaties van samenstelling en verloop van de diverse posten wordt verwezen naar de jaarrekening 2020.

Het bestuur van Stichting 't Praethuys prijst zich gelukkig over een dermate stevig stichtingsvermogen te beschikken, dat dit als buffer kan dienen voor risico's en gemaakte plannen binnen de doelstelling.

Voor 2020 voorzagen wij ten gevolge van covid-19 een negatief exploitatiesaldo; dat is uiteindelijk niet het geval gebleken. Het is zelfs positief uitgevallen. Dat was dan mede omdat de personeelslasten door uitkeringen onverwacht veel lager uitpakte, omdat door het gebrek aan activiteiten de kosten lager waren en omdat toch nog uit onverwachte hoeken bijdragen werden ontvangen.

Nu echter, in het voorjaar van 2021, zijn wij wederom somber gestemd over de vooruitzichten en verwachten we de reserves aan te moeten spreken.

## BATEN EN LASTEN

Ingevolge de richtlijn C2 worden in de staat van baten en lasten de kosten onderverdeeld in bestedingen aan de doelstellingen van de stichting, wervingskosten en kosten van beheer en administratie.

Van belang is nog dat verstrekkingen om niet en verleende kortingen, indien substantieel, enerzijds als baten en anderzijds als lasten in de betreffende categorieën worden verantwoord.

Voor de diverse kosten van de stichting zijn verdeelsleutels geformuleerd, volgens welke toerekening aan de drie voornoemde kostensoorten geschied.

Van het saldo van baten en lasten wordt vastgesteld hoe dat verdeeld dient te worden over de diverse reserves en bestemmingsfondsen.

Voor specificaties van de diverse baten en lasten wordt verwezen naar de jaarrekening 2020.

## OVERIGE INFORMATIE

### *Gehanteerde fondsenwervingsmethoden*

Elk jaar is het weer een uitdaging om voldoende inkomsten te genereren. 2020 was wat dat betreft, naast covid-19, een bijzonder jaar. Enerzijds kon het druk bezochte benefietdiner, dat sinds enige jaren wordt georganiseerd, geen doorgang vinden. Anderzijds was er dan toch weer een bijzondere actie (de 50 van Alkmaar) die een aanzienlijke bijdrage opleverde.

En er was toch weer een aantal fondsen dat ons huis wilde begunstigen.

Er is extra zorg besteed aan het danken van "kleine donateurs". Er is een sluitende werkwijze gaande om donoren van het huis te bedanken.

Activiteiten waar de stichting begunstigde van is worden omarmd en waar mogelijk ook ondersteund middels publicaties op website en social media.

Le Champion organiseert al jaren de wandelvierdaagse in en rondom Alkmaar. Zij hebben toegezegd om ook in komende jaren ons huis te begunstigen. In 2020 ging het evenement niet door, desondanks ontvingen wij nog een fikse bedrag van hen.

En dat gold ook voor nog andere evenementen: Roparun, het Whisky festival, Huis in actie en KWF bijvoorbeeld.

### *Verhoudingen*

In 2020 is ten opzichte van de ontvangen baten besteed aan de doelstelling 65,9% (2019: 57,7%), aan wervingskosten 2,0% (2019: 3,2%) en aan kosten beheer en administratie 21,4% (2019: 23,5%).

Met het percentage wervingskosten t.o.v. de geworven baten ad 2,0% (2019 3,2%) blijft 't Praethuys ruim binnen de door het CBF gehanteerde norm van een driejaars gemiddelde van maximaal 25%.

## INFORMATIE OVER DE VERWACHTTE GANG VAN ZAKEN

Het bestuur ziet goed dat de werkdruk in ons huis toeneemt. Dat betekent niet alleen meer inzet voor de vrijwilligers maar ook meer lasten op de schouders van de bureamedewerkers. Dat zijn deels vrijwilligers, deels betaalde krachten. Om aan de kwaliteitseisen en noodzakelijke continuïteit te kunnen blijven voldoen is besloten om met ingang van 1 april 2020 met de bureamedewerker een dienstverband van 20 uren per week aan te gaan (was 16 uren). Per 1 april 2021 is de betreffende medewerker in vaste dienst gekomen, waarbij dan wel weer uit voorzichtigheid 16 uur per week als uitgangspunt is genomen.

Het in 2019 gestarte project in het NWZ, locatie Alkmaar, waar door onze stichting psychosociale hulp werd aangeboden aan de doelgroep, hebben wij ten gevolge van covid-19 per 1 augustus 2020 moeten beëindigen. Het is echter ons stellige voornemen om, zodra

de omstandigheden het toelaten, het project te hervatten en dan voor tenminste anderhalf jaar.

Vooralsnog is in de jaarrekening 2020 ter zake hiervan per ultimo 2020 nog steeds een bestemmingsreserve opgevoerd. Deze reserve zou de begrote kosten van dit project bij hervatting dekken, ermee rekening houdend dat ter zake ook bijdragen van derden zijn ontvangen. Hervatting van het project is overigens nog niet voor 2021 voorzien.

### **Begroting 2021**

De begroting 2021 is kort na de zomer van 2020 opgesteld.

Op grond van zekere toezeggingen en van schattingen werd over 2021 een bedrag van € 86.500 als te ontvangen baten verwacht.

De te verwachten lasten zijn goed te begroten en zijn dan ook als taakstellend te beschouwen.

Wij begroten te besteden:

aan de doelstellingen van de stichting	€ 143.812
aan wervingskosten	€ 7.529
aan kosten van beheer en administratie	<u>€ 41.624</u>
Totaal	€ 192.965

Voor het negatief saldo ad € 106.465 zullen de reserves worden aangesproken.

In vorige jaren is gebleken dat de ontvangen bedragen de schattingen in belangrijke mate overstegen. Daardoor was de stichting, in weerwil van de begrotingen, in staat positieve resultaten te boeken en een stevig weerstandsvermogen op te bouwen.

Voor 2021 moet, mede als gevolg van de naweeën van de corona-crisis (sponsors zijn ook zwaar getroffen), thans worden voorzien dat een dergelijke ontwikkeling er niet in zal zitten en zal daadwerkelijk tot het aanspreken van de reserves moeten worden overgegaan.

### **Overige zaken**

Het scheppen van een veilige en vertrouwde werkomgeving voor alle vrijwilligers en personeelsleden is zeer belangrijke voorwaarde voor het functioneren van ons huis. Het bestuur heeft daarom een Integriteitsnotitie opgesteld. Daarin staat de handelswijze beschreven voor het geval dat er sprake is van ongewenste handelingen.

In oktober is door een externe instantie een uitgebreide Risico Inventarisatie en Evaluatie verricht. De meeste zaken bleken op orde. Slechts enkele maatregelen waren noodzakelijk: die zijn ook getroffen.

### **Toekomst**

In 't Praethuys is specifieke deskundigheid in het begeleiden van kinderen en jong volwassenen die geconfronteerd worden met kanker. Aldaar is vaak gebleken dat het onderwerp "kanker" op scholen onderbelicht is, zeker op VMBO scholen. Kinderen durven er niet over te spreken en als het onderwerp wel aan de orde komt, wordt er door onwetendheid vaak met weinig respect mee omgegaan. Dat heeft ertoe geleid dat ons huis zal zoeken naar een vorm om scholen te benaderen, dit onderwerp aandacht te geven en informatie te verlenen.

### **Zodra Corona voorbij is**

Er zijn gesprekken gevoerd met een diëtiste die veel aandacht heeft voor oncologische zorg. Het is de bedoeling dat zij in 2021 haar diensten aanbiedt in ons huis.

Er heeft een gesprek plaats gevonden met Peter van Vleuten. Hij is onder andere tekstschrijver. Hij wil in 2021 workshops in ons huis aanbieden: "Onder woorden". Daarbij worden gasten geschoold om hun emoties aan het papier toe te vertrouwen.

Elly Bruinooge was al sinds jaar en dag als vrijwilliger aan ons huis verbonden. Zij gaf schoonheidsbehandelingen aan onze gasten. Zij verhuisde naar een andere regio. Er zijn afspraken met een aantal collega's van haar die haar werk zullen voortzetten.

De vrijwilliger die lang de mini cursus Mindfulness voor haar rekening nam, heeft afscheid genomen. Het is de bedoeling dat deze cursus op een wat uitgebreidere manier wordt hervat in 2021, nu geleid door een externe psycholoog.

Twee lotgenotengroepen in 't Praethuys werken samen met patiëntenverenigingen. PKS (prostaatankerstichting) met de lotgenotengroep voor prostaat kankerpatiënten en de BVN (borstkankervereniging) met de lotgenotengroep borstkanker. We zijn in gesprek met Hematon om in de toekomst ook een lotgenotengroep voor mensen met hematologische vormen van kanker te kunnen ondersteunen.

Alkmaar, juni 2021

Stichting 't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG ALKMAAR  
072-5113644  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)