



Opgericht 6 december 2002

Jaarverslag 2019 Stichting 't Praethuys

Inleiding

Op 6 december 2002 is de Stichting 't Praethuys opgericht met als doel: het opzetten van een inloophuis om steun te bieden aan mensen met kanker en hun naasten. Inmiddels weten veel gasten onze organisatie te vinden, hoewel het noodzakelijk blijft om de drempel zo laag mogelijk te houden.

Onze missie is dat 't Praethuys door gasten en hulpverleners wordt herkend en erkend als ontmoetingsplaats voor mensen die geraakt zijn door kanker: dus voor patiënten zelf maar zeker ook voor hun naasten. Wij willen het aantal mensen dat gebruik maakt van 't Praethuys op zijn minst stabiliseren en de vrijwilligersparticipatie bestendigen. Dat betekent dat het aantal vrijwilligers stabiel moet blijven.

Met deze missie in het achterhoofd is in 2019 veel werk verzet.

Bestuur (onbezoldigd)

In 2019 vond een mutatie plaats in de bestuurssamenstelling. Cees Bes, de secretaris, is na twee bestuurstermijnen vervangen door Machiel Baaijens. Eind 2019 bestond het bestuur uit:

- Kees van Straaten, voorzitter
- Machiel Baaijens, secretaris
- Jaap Hoogland, penningmeester
- Els de Boer, bestuurslid
- Peter Visser, bestuurslid

Coördinator (bezoldigd)

Tanja Schipper is sinds augustus 2017 de coördinator van 't Praethuys. Zij werkte eerder nog 8 uur per week als oncologie verpleegkundige in het NWZ. Nu is zij alleen nog, voor 32 uur per week, in dienst van 't Praethuys.

Ondersteunende medewerkers (bezoldigd)

Eind september is afscheid genomen van onze kantoormedewerker Peter. Zijn plaats is ingenomen door Ellen. Zij is per 9 september in dienst gekomen voor 16 uur per week. Per 1 april is één van de vrijwilligers voor 2 uur per week in dienst gekomen als rouwtherapeut (vnl voor kinderen en jongeren), naast haar bestaande werk als vrijwilliger. Op 1 september is in het kader van de pilot met het ziekenhuis (zie onder) een coördinator aangetrokken voor 16 uur per week, vooralsnog met een arbeidscontract voor één jaar.

Vrijwilligers

Het fundament van ons huis wordt bepaald door onze vrijwilligers, ongeveer 70 in aantal, enthousiast en deskundig. Vijf vrijwilligers stopten met hun activiteiten voor ons huis na vaak vele jaren trouwe inzet. Gelukkig zijn mochten we ook weer tien nieuwe vrijwilligers verwelkomen (naast de nieuwe vrijwilligers die werken in het ziekenhuis, zie onder).

De vrijwilligers en de ondersteunde medewerkers worden begeleid en gecoacht door de coördinator. De intervisiebijeenkomsten, die werden aangeboden, verliepen succesvol. Opleiding en scholing van (nieuwe) vrijwilligers worden verzorgd door IPSO, onze overkoepelende belangenvereniging. Training vindt plaats in onze thuislocatie 't Praethuys. Wij zijn tevreden met deze wijze en kwaliteit van scholing.

Ons huis

Wij zijn blij met onze vier huiseigenaren en de bestaande huurregeling. Er vond in 2019 beperkt regulier onderhoud plaats op kosten van 't Praethuys, zoals afgesproken met de eigenaren.

In de huiskamer staat nu een beeldscherm waardoor de aldaar gehouden scholingen beter tot hun recht kunnen komen.

Gasten

In 2019 bezochten 3545 gasten ons inloophuis. Dit aantal is wat hoger dan voorgaande jaren. De inloofunctie is de basis van het bestaan van het huis en vormt in wezen de ingang tot alle activiteiten en groepen: informatie, ontspanning, lotgenotencontact, etc.

Steeds meer nieuwe gasten kondigen hun komst tevoren telefonisch aan, hoewel dat niet noodzakelijk is. Dat onderhoudt de discussie bij het bestuur hoe wezenlijk het is om de inloofunctie te handhaven (ooit de belangrijkste pijler). Overgang naar een afsprakensysteem is het alternatief. Daarmee wordt dan direct het bezettingsprobleem van de gastvrouwen, acht dagdelen per week, opgelost. Het bestuur wikt en weegt.

Activiteiten

In 2019 zijn de volgende activiteiten toegevoegd: lotgenotengroep borstkanker en Zentangle. Dat betekent dat ons huis in 2019 de volgende activiteiten aanbiedt:

- Inloofunctie
 - * Inloofunctie Alkmaar, Westerweg 50, acht dagdelen per wk
 - * Inloofunctie Heerhugowaard in praktijk Ann Taveirne, twee dagdelen per mnd
- Jeugd en jong-volwassenen
 - * Pardoes
 - * Talk2together
 - * Club 1835
- Lotgenotengroepen
 - * Borstkanker
 - * Prostaatcancer
 - * Mensen met uitzaaiingen
 - * Nabestaanden
 - * Wandelen
- Informatie
 - * Themamiddagen
- Ontspanning
 - * Praethuyskoor
 - * Massage
 - * Schoonheidsverzorging
 - * Hand- en voetverzorging
 - * Mindfulness
 - * Zentangle

- * Klankschalenreizen
- * Speksteenpgroep
- Heart-pillow project: een liefdevol houvast

Digitalisering

Het bestuur was niet gelukkig met de constructie van de ICT. Een betrokken ICT deskundige is via een bestuurslid aangetrokken. Hij is niet alleen deskundig maar ook makkelijk benaderbaar. Hij heeft de computers weer lokaal laten werken waardoor de kosten lager zijn en mogelijke problemen directer op te lossen zijn. Het bestaande printercontract loopt nog twee jaar. Ondertussen zijn er maatregelen getroffen om printerkosten zoveel mogelijk te beperken.

Ook de telefooninstallatie is vereenvoudigd: alles lokaal ingericht.

Website

De huidige website is aan aanpassing toe. Het bestuur is daarom blij met het bedrijf Conversie Partners in Alkmaar. Zij boden aan, kosteloos, een nieuwe, betere, gebruikersvriendelijke versie te bouwen. Aan het eind van 2019 zijn onze wensen geïnventariseerd onder de bezielende leiding van één van de vrijwilligers. De verwachting is dat de nieuwe website in het voorjaar van 2020 gereed zal zijn.

Praethuys elders

De dependance in Heerhugowaard blijft succesvol: 2x/mnd een drukbezocht dagdeel, alleen bedoeld als inloop. Alle activiteiten (zie boven) vinden plaats in Alkmaar aan de Westerweg. De dependance in Heerhugowaard is gevestigd in de praktijk van Ann Taveirne, een fysiotherapeute die zich toelegt op het bieden van oncologische zorg. Twintig procent van onze gasten komt uit Heerhugowaard.

Er zijn verkennende gesprekken met een gast die in het verleden hulp zocht en kreeg via ons huis. Zij heeft een boerenbedrijf -met zorgfunctie- in Burgerbrug, gemeente Schagen. Zij zou in Burgerbrug 1x/mnd, in goede samenwerking met 't Praethuys, een ochtend willen organiseren die enerzijds een inloopfunctie heeft en anderzijds een informatieve functie heeft. Daarnaast speelt zij met de gedachte om op een later moment gelegenheid te bieden om gasten, ter ontspanning, begeleid te laten werken op haar (geiten)boerderij.

Ziekenhuis

Eind 2018 heeft het KWF een onafhankelijk onderzoek laten verrichten door Sinzer waarbij er gekeken is naar de meerwaarde van de hulp die geboden wordt door inloophuizen in Nederland. Daar bleek dat 85% van de bezoekers een verbetering meldde van mentaal welbevinden; 84% voelt zich óf meer geïnformeerd, óf kan makkelijk met zijn ziekte omgaan, óf durft meer om hulp te vragen. Daarnaast gaven de onderzochte mensen regelmatig aan dat zij eerder op de hoogte gesteld hadden willen worden van het bestaan van een inloophuis.

Met deze informatie in het achterhoofd is een samenwerking gestart met het NWZ: zoals al in een tiental andere ziekenhuizen in Nederland succesvol geïmplementeerd, is nu ook een pilot -voor één jaar- in het NWZ gestart. Onder leiding van een daartoe aangetrokken coördinator zijn vrijwilligers geworven en geschoold. Deze zijn nu vier dagdelen per week aanwezig op de afdeling radiotherapie en de afdeling oncologie. Zij spreken aldaar de patiënten en/of naasten aan, op bescheiden en deskundige wijze, met de vraag of er behoefte is aan psychosociale ondersteuning. Hiermee laat ons huis meer zijn mogelijkheden zien. In de zomer van 2020 wordt door alle partijen gekeken naar de meerwaarde en naar de betaalbaarheid van deze pilot.

Financiën

Vanaf 2018 worden de balans en de staat van baten en lasten samengesteld overeenkomstig de richtlijn RJK C2 Kleine fondsenwervende organisaties. Dit betekent onder meer voor de stichting dat giften, die zijn en worden ontvangen als investeringsbijdragen, niet langer in de balans worden vermeld in mindering op de betreffende materiële vaste activa, maar bij het eigen vermogen worden verantwoord in bestemmingsfondsen, welke fondsen vervolgens vrijvallen overeenkomstig de afschrijvingstermijnen van de activa waarop zij zijn verstrekt. Voor de presentatie van het vermogen betekent dit dat de reserves en fondsen nader worden onderverdeeld in een continuïteitsreserve, bestemmingsreserves, bestemmingsfondsen en vrije reserves.

CONTINUÏTEITSRESEVE

Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen. De omvang van de continuïteitsreserve is vastgesteld op circa 1,5 maal de structurele kosten van de organisatie, zoals die blijken uit de begroting voor het komende jaar. De factor is bepaald overeenkomstig de norm van de richtlijn "Financieel Beheer Goede Doelen" van Goede Doelen Nederland.

BESTEMMINGSRERESVES

De bestemmingsreserves zijn reserves met een beperktere bestedingsmogelijkheid, waarbij de beperking door het bestuur is aangebracht. De aard van de bestemmingsreserves wordt, indien van toepassing, in de jaarrekening nader toegelicht.

BESTEMMINGSFONDSEN

De bestemmingsfondsen zijn reserveringen waarbij door derden een beperkte bestedingsmogelijkheid is aangebracht. De aard van de bestemmingsfondsen wordt nader in de jaarrekening toegelicht.

VRIJE RESERVES

Vrije reserves zijn het deel van het vermogen dat resteert na aftrek van de bestuur als zodanig aangewezen bestemmingsreserves en de continuïteitsreserve.

Het bestuur van Stichting 't Praethuys prijst zich gelukkig over een dermate stevig stichtingsvermogen te beschikken, dat dit als buffer kan dienen voor risico's en gemaakte plannen binnen de doelstelling.

Nu, in het voorjaar van 2020, blijkt de noodzakelijkheid hiervan omdat ten gevolge van Covid-19 voor het jaar 2020 een negatief exploitatiesaldo wordt voorzien.

BATEN EN LASTEN

Ingevolge de richtlijn C2 worden in de staat van baten en lasten de kosten onderverdeeld in bestedingen aan de doelstellingen van de stichting, wervingskosten en kosten van beheer en administratie.

Van belang is nog dat verstrekkingen om niet en verleende kortingen, indien substantieel, enerzijds als baten en anderzijds als lasten in de betreffende categorieën worden verantwoord.

Voor de diverse kosten van de stichting zijn verdeelsleutels geformuleerd, volgens welke toerekening aan de drie voornoemde kostensoorten geschied.

Van het saldo van baten en lasten wordt vastgesteld hoe dat verdeeld dient te worden over de diverse reserves en bestemmingsfondsen.

RESULTAAT 2019

Over 2019 is een positief resultaat behaald van € 36.177 (2018: € 52.026). Dit resultaat is toegevoegd aan de reserves; door het bestuur is besloten € 6.000 te onttrekken aan de continuïteitsreserve en € 19.750 toe te voegen aan een bestemmingsreserve i.v.m. continuering van het project in het NWZ, locatie Alkmaar, een ondersteuningspunt. Aan het bestemmingsfonds is € 4.338 onttrokken en aan de vrije reserves is € 26.765 toegevoegd.

VERDELING PERSONEELSKOSTEN

Lasten die rechtstreeks toerekenbaar zijn aan de medewerkers worden, na analyse van de inhoud en het tijdsbeslag van de werkzaamheden, op basis van onderstaande verdeelsleutels toegerekend.

Coördinator: besteding aan de doelstellingen 85%, kosten fondsenwerving 5%, beheer en administratie 10%.

De kosten van de coördinator NWZ en de therapeute worden voor 100% aan besteding aan doelstellingen toegerekend en van de overige werknemers wordt 100% aan beheer en administratie toegerekend.

Bezoldiging coördinator.

De coördinator is per 1 april 2019 in dienst van de stichting getreden. Tot die tijd was zij middels een detacheringsovereenkomst ter beschikking van de stichting gesteld. Bij de bepaling van het bezoldigingsbeleid en de vaststelling van de beloning houdt het bestuur van de stichting rekening met hetgeen is bepaald in de Adviesregeling Beloning Directeuren van Goede Doelen Nederland (GDN) en de Gedragscode Samenwerkende Brancheorganisaties Filantropie (SBF). De Adviesregeling geeft aan de hand van zwaartecriteria een maximumnorm voor het jaarinkomen. De overeengekomen bedragen blijven binnen de GDN en SBF-maxima.

Personeelsbezoldiging

Een CAO is niet van toepassing. I.v.m. de pensioenregeling is toegezegd dat de loonontwikkeling van de CAO Welzijn wordt gevolgd.

Lonen en sociale lasten van de medewerkers worden marktconform vastgesteld en verwerkt in de staat van baten en lasten.

Pensioenen

De over het verslagjaar verschuldigde premie wordt als last in de staat van baten en lasten verantwoord. De instelling heeft een pensioenregeling bij Pensioenfonds Zorg & Welzijn.

Bezoldiging bestuur

Het bestuur werkt op onbezoldigde basis en volgt de SBF-Code Goed Bestuur.

VERDELING HUISVESTINGSKOSTEN

Uit de doelstelling van Stichting 't Praethuys vloeit voort dat het overgrote deel van de huisvestingskosten valt te rangschikken onder de rubriek Besteed aan de doelstellingen. Dat geldt, in het verlengde daarvan, ook voor de afschrijvingen op verbouwingskosten en de inventaris.

Aangezien ook het kantoor zich in het huis bevindt is i.v.m. het ruimtebeslag daarvan 10% van voornoemde kosten toe te rekenen aan de kosten van Beheer en administratie.

De overige 90% is toe te rekenen aan de kosten Besteed aan de doelstellingen.

VERDELING OVERIGE KOSTEN

Voor alle overige lasten is de verdeelsleutel op individuele basis bepaald.

OVERIGE INFORMATIE

Gehanteerde fondsenwervingsmethoden

Elk jaar is het weer een uitdaging om voldoende inkomsten te genereren. Dat is in 2019 gelukkig goed gelukt. Het druk bezochte benefietdiner, dat sinds enige jaren wordt georganiseerd, was wederom een groot succes. Een aantal fondsen, waarvan enkele anoniem willen blijven, wist ons huis te begunstigen. Er is extra zorg besteed aan het danken van "kleine donateurs". Er is een sluitende werkwijze gaande om donoren van het huis te bedanken. Activiteiten waar de stichting begunstigde van is worden omarmd en waar mogelijk ook ondersteund middels publicaties op website en social media. Le Champion organiseert al jaren de wandelvierdaagse in en rondom Alkmaar. Zij hebben toegezegd om ook in komende jaren ons huis te begunstigen. Wij ontvingen ook steun van andere evenementen: Langedijker Run, het Whisky festival en de Waardse tunnelroute.

Verhoudingen

In 2019 is ten opzichte van de ontvangen baten besteed aan de doelstelling 57,7% (2018: 49,8%), aan wervingskosten 3,2% (2018: 3,3%) en aan kosten beheer en administratie 23,5% (2018: 24,1%).

Met het percentage wervingskosten t.o.v. de geworven baten ad 3,2% (2018 3,3%) blijft 't Praethuys ruim binnen de door het CBF gehanteerde norm van een driejaars gemiddelde van maximaal 25%.

Informatie over de verwachte gang van zaken

Het bestuur ziet goed dat de werkdruk in ons huis toeneemt. Dat betekent niet alleen meer inzet voor de vrijwilligers maar ook meer lasten op de schouders van de kantoormedewerkers. Dat zijn deels vrijwilligers, deels betaalde krachten. Om aan de kwaliteitseisen en noodzakelijke continuïteit te kunnen blijven voldoen is besloten om met ingang van 1 april 2020 met de kantoormedewerker een dienstverband van 20 uren per week aan te gaan (was 16 uren).

Het in 2019 gestarte project in het NWZ, locatie Alkmaar, waar door onze stichting psychosociale hulp zal worden aangeboden aan de doelgroep, zal worden geëvalueerd. De gevolgen van de covid 19-pandemie gaan niet onopgemerkt aan ons project voorbij.

Vooralsnog is in de jaarrekening 2019 bij de verdeling van het resultaat over 2019 een bedrag van

€ 19.750 aan de bestemmingsreserve toegevoegd. Deze reserve zou de begrote kosten van dit project bij verlenging tot 1 juni 2021 dekken, maar ten tijde van het schrijven van dit jaarverslag is nog onduidelijk of tot continuering wordt besloten.

Begroting 2020

De begroting 2020 is reeds kort na de zomer van 2019 opgesteld.

Op grond van zekere toezeggingen en van schattingen werd over 2020 een bedrag van € 145.700 als te ontvangen baten verwacht.

De te verwachten lasten zijn goed te begroten en zijn dan ook als taakstellend te beschouwen.

Wij begroten te besteden:

aan de doelstellingen van de stichting	€ 151.625
aan wervingskosten	€ 19.900
aan kosten van beheer en administratie	<u>€ 53.225</u>
Totaal	€ 184.350

Het negatief saldo ad € 79.650 wordt deels ten laste van het bestemmingsfonds gebracht en voor een ander deel zullen de reserves worden aangesproken.

In vorige jaren is gebleken dat de ontvangen bedragen de schattingen in belangrijke mate overstegen. Daardoor was de stichting, in weerwil van de begrotingen, in staat positieve resultaten te boeken en een stevig weerstandsvermogen op te bouwen. Helaas moet voor 2020 als gevolg van de corona-crisis thans worden voorzien dat een dergelijke ontwikkeling er niet in zal zitten en zal daadwerkelijk tot het aanspreken van de reserves moeten worden overgegaan.

Toekomst

In 't Praethuys is specifieke deskundigheid in het begeleiden van kinderen en jong volwassenen die geconfronteerd worden met kanker. Aldaar is vaak gebleken dat het onderwerp "kanker" op scholen onderbelicht is, zeker op VMBO scholen. Kinderen durven er niet over te spreken en als het onderwerp wel aan de orde komt, wordt er door onwetendheid vaak met weinig respect mee omgegaan. Dat heeft ertoe geleid dat ons huis zal zoeken naar een vorm om scholen te benaderen, dit onderwerp aandacht te geven en informatie te verlenen.

Tot op heden wordt ongeveer drie keer per jaar een "Nieuwspraet" gemaakt: een fraai vorm gegeven papieren nieuwsbrief voor bezoekers/gasten, sponsoren en vrijwilligers. Deze papieren nieuwsbrief (deels gesponsord) wordt via een bezorgorganisatie verspreid. Om sneller te kunnen reageren en om papier te besparen is er voor gekozen om de "Nieuwspraet" per 2020 maar één keer per jaar in gedrukte te laten verschijnen. Daarnaast zal de "Nieuwspraet" (frequenter) als digitale nieuwsbrief worden verstuurd.

In den lande raakt het concept "Positieve gezondheid" steeds meer ingeburgerd. Dit is een manier van werken waarbij de hulpvraag van de zorgbehoefte makkelijker en inzichtelijker in kaart komt en in de tijd beter gevolgd kan worden. Wij denken dat onze vrijwilligers met deze manier van werken onze gasten beter kunnen steunen. Hiertoe is scholing noodzakelijk waarvoor ook gelden zijn gevonden. Deze scholing zal begin 2020 plaats vinden.

Alkmaar, 9 juni 2020

Stichting 't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG ALKMAAR
072-5113644
www.praethuys.nl